



1

## Не забыть

Список, что взять с собой на обмер дома или квартиры.

- Рулетка не менее 5 метров
- Лазерная рулетка
- Уровень
- Угольник
- Стремянка

- Транспортир для углов
- Отвес
- Большой блокнот
- Листы бумаги А4-А3формата
- Карандаши, ручки, ластик
- Линейка обычная
- Термос чая и бутерброды
- Теплая одежда – актуально для новостроек в холодный период
- Помощник

*Если есть возможность купите или возьмите в аренду лазерную рулетку для точной и быстрой работы.*

# ОБМЕР

Оксана Пантелейева\*[Oxanapanteleeva.ru](http://Oxanapanteleeva.ru)

2

## Шаги

### Последовательный план действий

- Нарисовать план всей квартиры/одного этажа дома.
- Нарисовать план каждой комнаты, помещения на отдельном листе.
- Нарисовать развертки стен каждой комнаты, помещения.

### Измерить:

- Длину, ширину и диагонали каждой комнаты.
- Все расстояния между углами, окнами, дверьми, проемами и тд по периметру комнаты.
- Высоты потолков.
- Окна, двери, проемы.

- Толщину стен
- Вентиляционные шахты.
- Вентиляционное отверстие на кухне/санузле.
- Выступающие балки, колонны, ригели.
- Пороги у входной двери и балконной.
- Выводы труб отопления и размеры радиаторов.
- Выводы труб канализации, воды.
- Диаметр труб.
- Электрический щиток, розетки, выключатели.
- Газовое оборудование.
- Лестницу.
- Балкон/лоджию.
- Пожарную сигнализацию.

*Как проверить себя: сложите цепочку размеров по стенам. Если общая длина стены совпала с суммой цепочки – все хорошо. Если не совпала – ищите ошибку.*

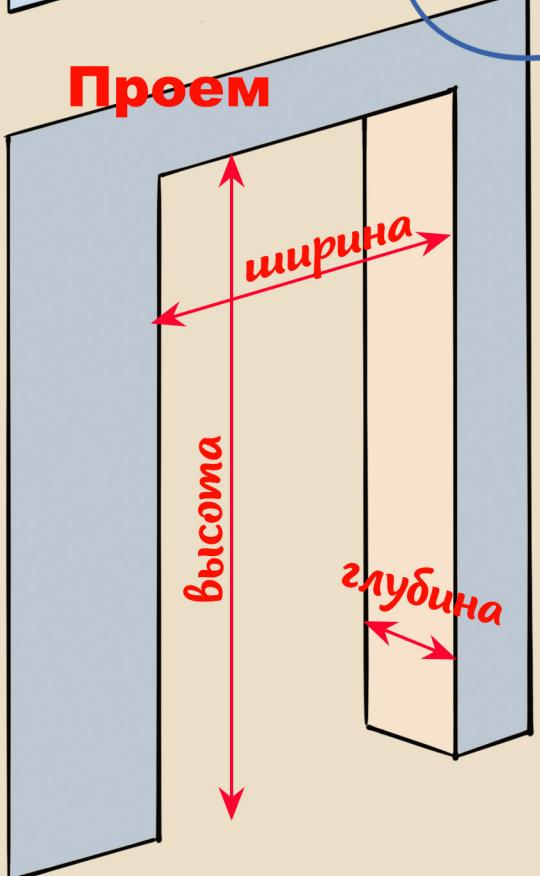
# ОБМЕР

Оксана Пантелейева\*Оханапантелейева.ru

## Дверь



## Проем



Если на замере стоят старые двери, измерьте:

1. Длину всей стены, в которой есть дверь.
2. Расстояние от угла до двери с двух сторон.
3. Ширину дверного полотна, саму дверь, которую вы открываете/закрываете
4. Ширину проема между наличниками на всякий случай
5. Ширину наличника.

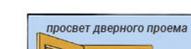
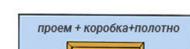
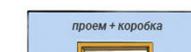
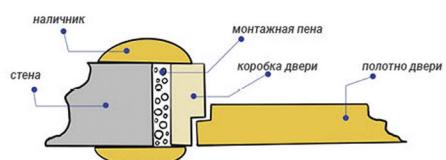
Ширина проема для двери = ширина полотна двери + 40–50 мм по трем сторонам для дверной коробки.

Пример:

Дверь 80\*200 см

Проем в стене для нее: 88-90\*205-207 см

### ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ДВЕРЬ





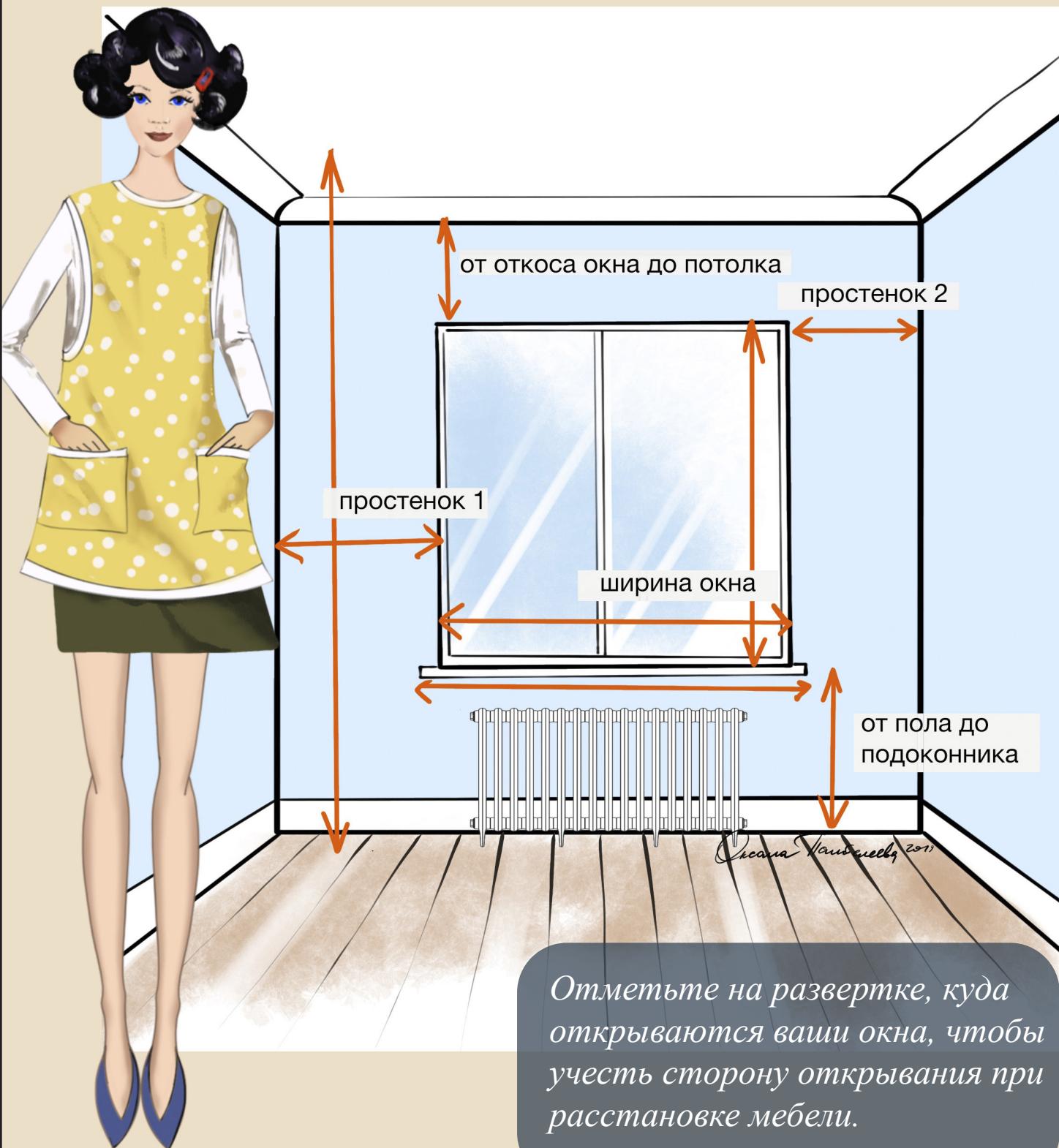
## Книга Оксаны Пантелейевой

91 страница в авторской иллюстрации:

- Все про двери и проемы.
- О коридорах и прихожих.
- Про эргономику и не только.

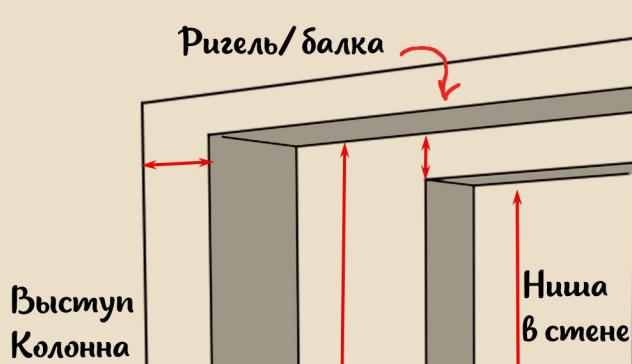
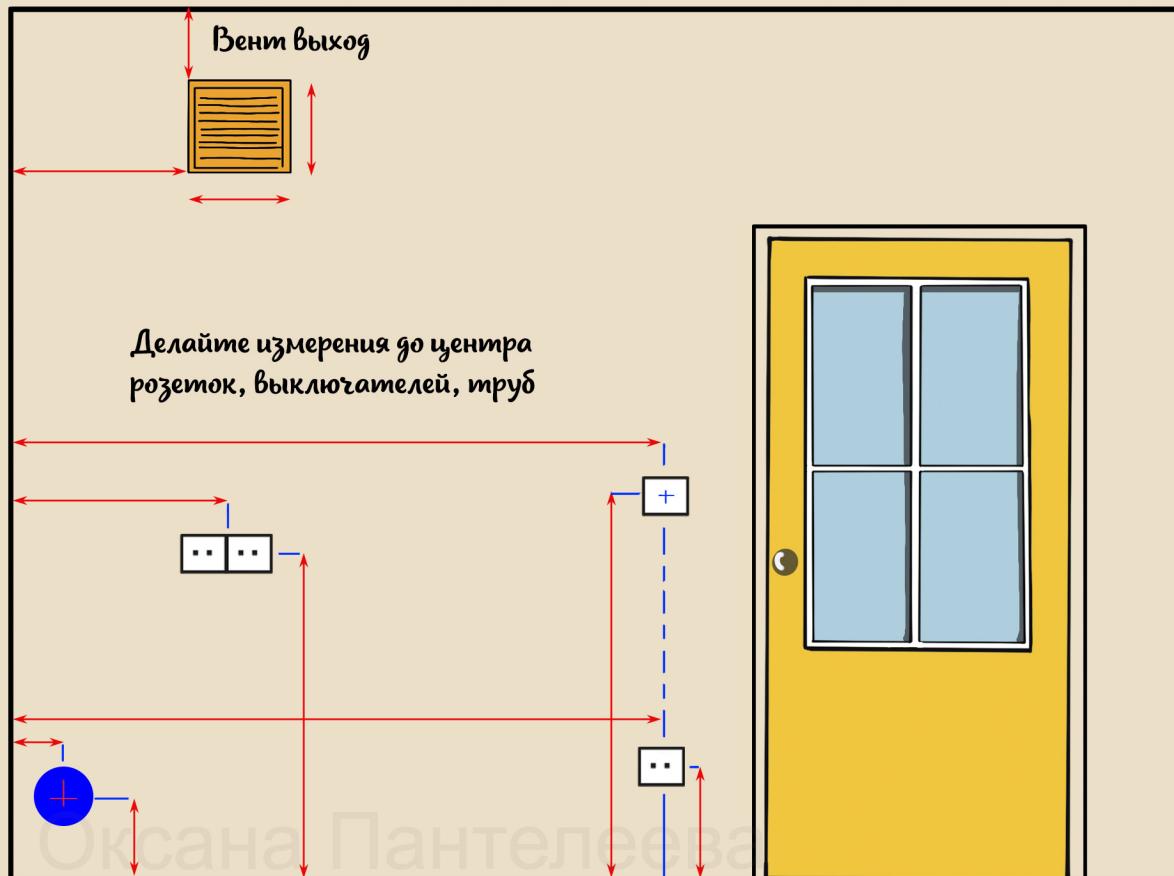
# ОБМЕР

Оксана Пантелейева\*[Oxanapanteleeva.ru](http://Oxanapanteleeva.ru)



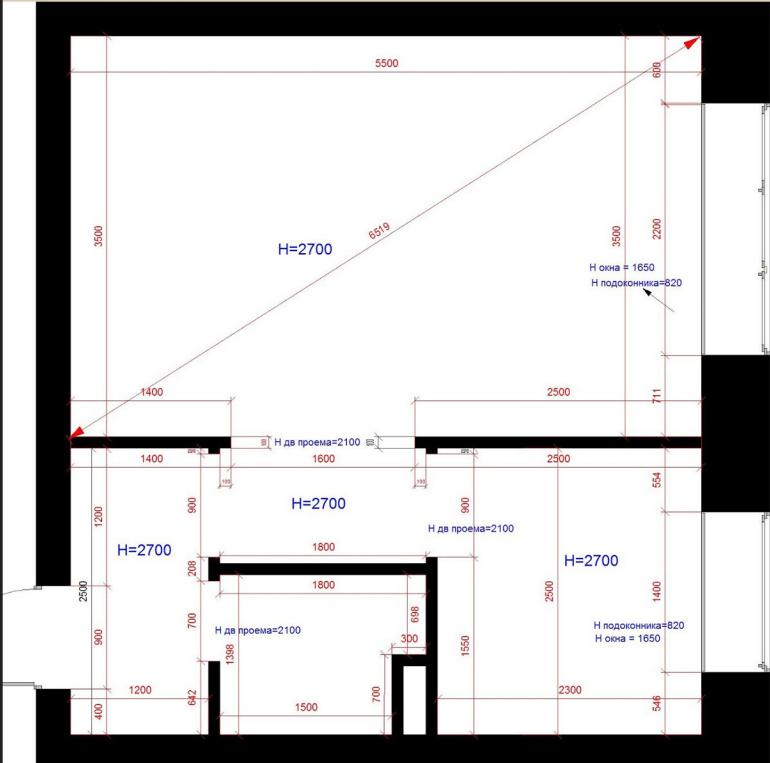
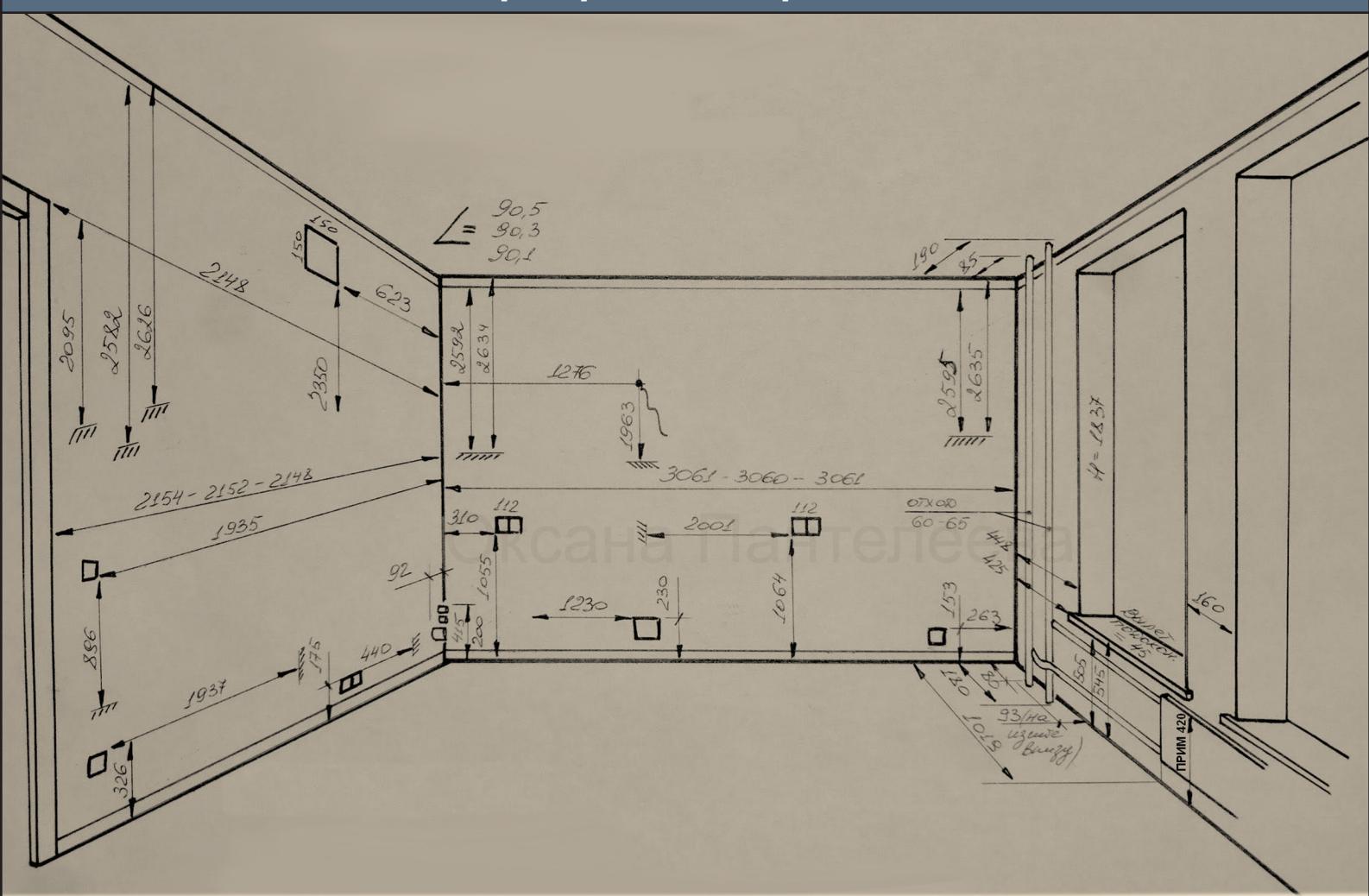
# ОБМЕР

Оксана Пантелейева\*[Oxanapanteleeva.ru](http://Oxanapanteleeva.ru)

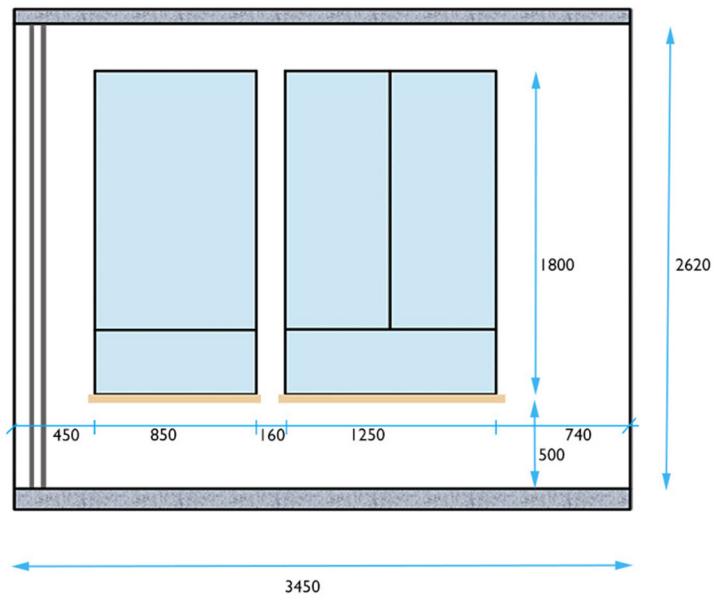


# ОБМЕР

## Примеры итоговой работы



## РАЗВЕРТКА СТЕН КУХНИ С ОКНАМИ





## Оксана Пантелейева

Профессиональный дизайнер интерьеров.

Автор школы @oxanapanteleeva\_school обучаю эргономике, планировкам и коллажу интерьера.

Эксперт по эргономике интерьера, автор сотен статей, руководств и исследований.

Автор книг «Ванные, душевые и туалеты», «Столы и стулья», «Двери, прихожие и коридоры», «22 принципа эргономики кухни», «Рисуем на айпаде», «Коллаж в фотошопе – это просто».

Сайт [Oxanapanteleeva.ru](http://Oxanapanteleeva.ru)

[t.me/thewaveofdecor](https://t.me/thewaveofdecor)

[t.me/Oxanaschool](https://t.me/Oxanaschool)

[info\\_thewaveofdecor@mail.ru](mailto:info_thewaveofdecor@mail.ru)

Твоя инструкция  
к будущему дому

# МОЙ ДОМ

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

67 страниц 300 вопросов:

- 100% рабочий инструмент
- Все про тебя и твой дом
- О мечтах и желаниях
- О том что нужно и нельзя
- Чтобы ничего не забыть.

КУПИТЬ



Оксана Пантелейева  
[info\\_thewaveofdecor@mail.ru](mailto:info_thewaveofdecor@mail.ru)